

# 自分の正しい病名って何だろう?(当事者向け)

「親に病名を聞かされず大人になった今  
自分で調べて知りたいけど分からない…」**って方のために!**  
簡単なセルフチェックを作ってみました。  
ぜひ鏡の前で見ながら参考にしてみてくださいね☆



鼻～上唇の間(人中)に  
縦線の傷はありますか?

左右どちらかにある⇒片側性  
左右両方にある⇒両側性  
どちらでもない⇒単独

鼻～上唇の間(人中)にある  
縦線の傷の長さはどれくらいですか?

鼻の穴の下までで長い⇒完全  
鼻と上唇の真ん中までで短い⇒不完全  
どちらでもない⇒単独

## 口唇裂

- ・鼻～上唇の間(人中)に縦線の傷跡がある
- ・矯正治療していない
- ・発音に問題なく構音障害無し
- ・手術は、赤ちゃんの時と鼻の修正手術の1～2回しか受けていない

## 口蓋裂

- ・鼻も唇も手術の傷跡はないが上あごに白い縦線がある
- ・やや受け口
- ・発音が悪い
- ・矯正や言語訓練に通っていた
- ・赤ちゃんのとき以来、大人になるまで手術をしていない

## 口唇顎裂

- ・鼻～上唇の間(人中)に縦線の傷跡がある
- ・歯を支える歯ぐき(歯槽部)が割れていた
- ・矯正に通っていた
- ・骨移植手術の経験有り

## 口唇口蓋裂

- ・**口唇裂**と**口蓋裂**が同時に発症したもので、単独よりも手術や治療回数が増える
- ・鼻の修正手術を複数回することが多い
- ・手術回数は2回～4回程度

## 唇顎口蓋裂

- ・**口唇口蓋裂**と**顎裂**が同時に発症したもので
- ・成長段階に合わせて治療・手術をするため通院が多い
- ・手術回数は4回～8回程度

症状に軽度～重度はあっても  
悩む気持ちに軽い重いは関係ないよ。  
今までよく頑張ってきたね!

